

令和 8 年度熊本市中学生サッカースクール実施要項

(U-15 ・中学 3 年生対象)

1、目 的

- ・ 中体連の大会を終えて活動の場が少なくなった中学生を対象に、基本的な技術・戦術を身に着けるための指導を受ける場を提供する。
- ・ サッカーを通して、たくましく豊かな人間性を育てる。
- ・ 自ら健康管理ができる、自立した選手を育てる。

2、場 所

- ・ 三和中学校グラウンド

3、日 時

- ・ 第 1 回目は、令和 8 年 9 月 9 日(水)
 - 19:00～ 保護者説明会（三和中武道場）※生徒も一緒に参加
 - 19:30～ トレーニング（三和中グラウンド）
- ・ 活動日は下記に記載（計 12 回）、水曜日 19 時～21 時（2 時間程度）
 - ※ 小雨の場合も開催する予定です。
 - ※ 諸事情により、日程が変更になる場合もあります。

4、参加者

- ・ サッカーが好きで上手になりたいと思っている中学 3 年生（ただし GK については 1・2 年生も参加可）。
- ・ チームに所属していて高校に進学してもサッカーを続ける中学生。（初心者対象ではありません。）
- ・ 下記の「参加者の心得」を守れる中学生。
 - ※ 守る自信のない人は遠慮してください。

参加者の心得

- ① 無断で欠席しない人(欠席する場合は必ず連絡すること)
- ② 時間を守れる人
- ③ 学ぶ姿勢がある人(指導者の指示を素直に受け入れることができる人)
- ④ 学校での生活がきちんとできている人(ルールやマナーを守れる人)
- ⑤ きちんと挨拶ができる人
- ⑥ 勉強とサッカーを両立できる人(ともに全力で取り組み、努力する人)
- ⑦ 自ら健康管理が出来る人

5、注意事項

- ・ サッカーユニフォーム、タオル、着替え、ボールを持参すること。
- ・ 送迎及び参加については、保護者の責任でお願いします。
- ・ 事故等についてはスポーツ障害保険(申し込み段階で全員加入します)の適用範囲とします。

- 5、指導者 代表 南 弘一(日本サッカー協会公認 A 級コーチ)
 事務局 川本 敏也(同 C 級コーチ;鹿南中)
 鐘ヶ江康裕(同 C 級コーチ、県トレセンGKコーチ;西山中)
 岡田 昌巳(同 B 級コーチ;スポレク・エイト)
 津田 展良(同 B 級コーチ、県トレセンコーチ;市教)
 山中 拓也(同 B 級コーチ;藤園中)
 山田 悠介(同 B 級コーチ;帯山中)
 角園 達也(同 C 級コーチ;江原中)ほか

6、会 費 6,000 円 (9 月 9 日 保護者会時に集めます。)

8、申し込みについて

スポレク・エイトホームページ(イベント)から申込書ダウンロード、soccer@suporec8.jp までメール、または印刷、ご記入の上、FAX096-200-6041 をお願いします。

準備の都合上、8月14 日(金)までに申し込みをお願いします。

9、活動予定

回数	月日	曜日	内容	
			90 分	30 分
1	9 月 9 日	水	「ゲームとコーディネーション」	「ゲーム」
2	9 月 16 日	水	「観る」	「ゲーム」
3	9 月 30 日	水	「パス&コントロール」	「ゲーム」
4	10 月 7 日	水	「シュート」	「ゲーム」
5	10 月 14 日	水	「守備のテクニック」	「ゲーム」
6	10 月 28 日	水	「ボールを奪う」	「ゲーム」
7	11 月 4 日	水	「ポゼッション」①	「ゲーム」
8	11 月 11 日	水	「ポゼッション」②	「ゲーム」
9	11 月 18 日	水	「守備の基本 (チャレンジ&カバー)」	「ゲーム」
10	11 月 25 日	水	「ビルドアップ」	「ゲーム」
11	12 月 2 日	水	「スライド」	「ゲーム」
12	12 月 9 日	水	「11 対 11 のゲーム・ゲーム戦術」	「ゲーム」

※ 日時や内容については、グラウンドの状況や選手の実態により変更になることもあります。ご了承ください。

お問い合わせ
 NPO 法人スポレク・エイト
 096-200-8014
soccer@suporec8.jp
 メール問い合わせは火、木のみ可

公式 LINE
 熊本市中学生サッカースクール
 スクール期間中の連絡
 お休みの連絡等

