

令和7年度熊本市中学生サッカースクール実施要項

(U-15・中学3年生対象)

1、目的

- ・ 中体連などの大会を終えて活動の場が少なくなった中学生を対象に、基本的な技術・戦術を身につけるための指導を受ける場を提供する。
- ・ サッカーを通して、たくましく豊かな人間性を育てる。
- ・ 新型コロナウイルス感染症予防対策をはじめとした健康管理がしっかりと出来る選手を育てる。

2、主催 NPO法人 スポレク・エイト 熊本市西区城山半田4丁目16-1
096-200-8014 (土日、祝日除く10時から16時)

サッカースクール代表 南 弘一 (日本サッカー協会公認A級コーチ)

3、日時・場所

- ・ 第1回目は、**令和7年9月10日(水)**
 - 午後7:00～ 保護者説明会 (三和中学校武道場：体育館1階)
※生徒も一緒に参加
 - 午後7:30～ トレーニング (三和中学校グラウンド)
2回目以降は、三和中グラウンドでトレーニングを行います。(計12回)
- ・ 午後7時～9時 (トレーニングは2時間程度です。)
 - ※ 小雨の場合も開催する予定です。
 - ※ 諸事情により、日程が変更になる場合もあります。

4、参加者

- ・ サッカーが好きで上手になりたいと思っている中学3年生
- ・ (ただしGKについては1・2年生も可)。
- ・ チームに所属していて高校に進学してもサッカーを続ける中学生。
(初心者対象ではありません。)
- ・ 下記の「参加者の心得」を守れる中学生。
 - ※ 守る自信のない人は遠慮してください。

参加者の心得

- ① 無断で欠席しない人 (欠席する場合は必ず連絡すること)
- ② 時間を守れる人
- ③ 学ぶ姿勢がある人 (指導者の指示を素直に受け入れることができる人)
- ④ 学校での生活がきちんとできている人 (ルールやマナーが守れる人)
- ⑤ きちんと挨拶ができる人
- ⑥ 勉強とサッカーを両立できる人 (ともに全力で取り組み、努力する人)
- ⑦ 健康管理が出来る人

5、欠席をする場合の連絡先

保護者会時に公式 LINE グループに加入。LINE グループに投稿することで連絡。

6、指導者 代表 南 弘一（日本サッカー協会公認 A 級コーチ；千原台高）

事務局 川本敏也（同 C 級コーチ；鹿南中）

鐘ヶ江康裕（同 C 級コーチ、県トレセン GK コーチ；藤園中）

岡田昌巳（同 B 級コーチ；スポレク・エイト）

津田展良（同 B 級コーチ、熊本県トレセンコーチ）

山中拓也（同 B 級コーチ；清水中）

山田悠介（同 B 級コーチ；帯山中）ほか

7、会費 5、500 円（保護者会時に集めます。）保険料込み

8、その他

- ・ サッカーのできる服装、タオル、着替え、ボール、飲みものを持参すること。
- ・ 送迎及び参加については、保護者の責任でお願いします。
- ・ 事故等についてはスポーツ障害保険（申し込み段階で全員加入します）の適用範囲とします。

9、申し込みについて

FAX：スポレク・エイト 096-200-6041 メール：soccer@sporec8.jp

申し込み用紙はスポレク・エイトホームページからダウンロードできます。

※保護者会時に参加申込書を必ずご持参ください。

準備の都合上、9月3日（水）までに申し込みをお願いします。

10、活動予定

回数	月日	曜日	内容	
			90分	30分
1回目	9月10日	水	「ゲームとコーディネーション」	「ゲーム」
2回目	9月17日	水	「観る」	「ゲーム」
3回目	9月24日	水	「パス&コントロール」	「ゲーム」
4回目	10月1日	水	「シュート」	「ゲーム」
5回目	10月8日	水	「守備のテクニック」	「ゲーム」
6回目	10月15日	水	「ボールを奪う」	「ゲーム」
7回目	10月29日	水	「ポゼッション」①	「ゲーム」
8回目	11月5日	水	「ポゼッション」②	「ゲーム」
9回目	11月12日	水	「守備の基本(チャレンジ&カバー)」	「ゲーム」
10回目	11月19日	水	「ビルドアップ」	「ゲーム」
11回目	11月26日	水	「スライド」	「ゲーム」
12回目	12月3日	水	「11対11のゲーム・ゲーム戦術」	「ゲーム」

※日時や内容については、グラウンドの状況や選手の実態により変更になることもあります。ご了承ください。