

## 令和5年度熊本市中学生サッカースクール実施要項

(U-15・中学3年生対象)

### 1、目的

- ・ 中体連などの大会を終えて活動の場が少なくなった中学生を対象に、基本的な技術・戦術を身につけるための指導を受ける場を提供する。
- ・ サッカーを通して、たくましく豊かな人間性を育てる。
- ・ 新型コロナウイルス感染症予防対策をはじめとした健康管理がしっかりと出来る選手を育てる。

### 2、日時

- ・ 第1回目は、令和5年9月6日(水)
  - 午後7:00～ 保護者説明会(千原台高校体育館)※生徒も一緒に参加
  - 午後7:30～ トレーニング ※体育館シューズを持参すること2回目以降は、三和中中学校にて水曜日毎に行うことを予定しています。(計12回)
- ・ 午後7時～9時(トレーニングは2時間程度です。)
  - ※ 小雨の場合も開催する予定です。
  - ※ 諸事情により、日程が変更になる場合もあります。

### 3、場所

- ・ 三和中中学校グラウンド(2回目以降)

### 4、参加者

- ・ サッカーが好きで上手になりたいと思っている中学3年生(ただしGKについては1・2年生も可)。
- ・ チームに所属していて高校に進学してもサッカーを続ける中学生。  
(初心者対象ではありません。)
- ・ 下記の「参加者の心得」を守れる中学生。
  - ※ 守る自信のない人は遠慮してください。

#### 参加者の心得

- ① 無断で欠席しない人(欠席する場合は必ず連絡すること)
- ② 時間を守れる人
- ③ 学ぶ姿勢がある人(指導者の指示を素直に受け入れることができる人)
- ④ 学校での生活がきちんとできている人(ルールやマナーが守れる人)
- ⑤ きちんと挨拶ができる人
- ⑥ 勉強とサッカーを両立できる人(ともに全力で取り組み、努力する人)
- ⑦ **新型コロナウイルス感染症予防をはじめとした健康管理が出来る人**

※ 欠席をする場合の連絡先  
携帯 川本敏也 090-5283-5614

- 5、指導者 代表 南 弘一(日本サッカー協会公認 A 級コーチ;千原台高)  
 事務局 松尾卓郎(日本サッカー協会公認 C 級コーチ;北部中)  
 鐘ヶ江康裕(同 C 級コーチ、県トレセンGKコーチ;藤園中)  
 岡田昌巳(同 B 級コーチ:総合型スポーツクラブスポレク・エイト)  
 津田展良(同 B 級コーチ、熊本県トレセンコーチ;出水中)  
 川本敏也(同 C 級コーチ;鹿南中)  
 山中拓也(同 C 級コーチ;清水中)  
 山田悠介(同 B 級コーチ、熊本県トレセンコーチ;力合中)ほか

6、会費 5、500 円 保険料込み(保護者会時に集めます。)

7、その他

- ・ サッカーのできる服装、タオル、着替え、ボールを持参すること。
- ・ 送迎及び参加については、保護者の責任でお願いします。
- ・ 事故等についてはスポーツ障害保険(申し込み段階で全員加入します)の適用範囲とします。

8、申し込みについて

郵送の場合 〒860-0073 熊本市西区島崎 2 丁目 37 番 1 号 千原台高校内 南 弘一宛

FAX の場合 096-355-2947 千原台高校 南 弘一宛

※FAX の場合、保護者会時に参加申込書を必ずご持参ください。

準備の都合上、8月31日(木)までに申し込みをお願いします。

9、活動予定

回数	月日	曜日	内容	
			90 分	30分
1 回目	9 月 6 日	水	「ゲームとコーディネーション」	「ゲーム」
2 回目	9 月 13 日	水	「観る」	「ゲーム」
3 回目	9 月 20 日	水	「パス&コントロール」	「ゲーム」
4 回目	9 月 27 日	水	「シュート」	「ゲーム」
5 回目	10 月 4 日	水	「守備のテクニック」	「ゲーム」
6 回目	10 月 11 日	水	「ボールを奪う」	「ゲーム」
7 回目	10 月 25 日	水	「ポゼッション」①	「ゲーム」
8 回目	11 月 1 日	水	「ポゼッション」②	「ゲーム」
9 回目	11 月 8 日	水	「守備の基本(チャレンジ&カバー)」	「ゲーム」
10 回目	11 月 15 日	水	「ビルドアップ」	「ゲーム」
11 回目	11 月 29 日	水	「スライド」	「ゲーム」
12 回目	12 月 6 日	水	「11 対 11 のゲーム・ゲーム戦術」	「ゲーム」

※ 日時や内容については、グラウンドの状況や選手の実態により変更になることもあります。ご了承ください。

※ 参加する前には必ず検温をする等の健康管理、感染防止対策を行った上での参加をお願いします。詳しい感染予防対策については、保護者会でご説明します。