

令和5年度（2023年度）スポレク・エイト

【夜間プログラム】

※グレーはジュニアサークル

曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
会場	曜日						
	会場						
三和中	体	バスケット (U15クラブ)	バスケット (スクール)	バスケット (U15クラブ)	バレーボール	バドミントン	バスケット (スクール)
	運		Jrサッカー		Jrサッカー (第2・4のみ)	Jrサッカー	
城山小	体	トランポリン	Jrバレー女子	タグラグビー	スポーツクラブ	・トランポリン ・バスケット	卓球
	運					少年野球 (12~2月休み)	
池上小	体				Jrバレー女子		
高橋小	体	ショートテニス (8月休み)	ソフトバレー		ショートテニス (8月休み)	ミニバレー	
城西中	体	Jrバレー男子 (中学生)		Jrバレー男子 (小学生)		Jrバレー男子 (中学生)	Jrバレー男子 (小学生)
小島小	体		バドミントン	ミニバレー	バドミントン	ミニバレー	

【放課後プログラム】

卓球 城山小体育館 小4~6対象 月・水 16:30~18:00 12,000円/年	ジュニアスポーツクラブ 中島小体育館 小学生対象 火 17:40~18:30 3,000円/月	フリスビークラブ 高橋小運動場 小学生対象 月 16:30~17:30 1,000円/月
---	--	---

【年会費】 ※R5年度もコロナ割引価格です。入会月によって年会費が変わります。

会員種別	年会費		
	4~7月入会	8~11月入会	12~2月入会
一般	8,000	6,000	4,500
シニア (入会時65才以上)	6,000	4,500	3,500
ジュニア (高校生まで)	6,000	4,500	3,500
ファミリー (3人まで) ※4人目から+1,500円	15,000	12,000	9,000

※ジュニア会員のみ継続割 500円 ※保険料含む ※4~7月入会のみ2分割払い可 (2回目は9月末まで)

【その他】

【ロコトレ健康体操】

- ◇ いこいの家 第1、3金曜日 14:00~15:00
 - ◇ 下代公民館 第2、4月曜日 13:30~14:30
- 登録料 1,000円 参加費 1,000円/月



【グラウンドゴルフ大会】

- 城山公園グラウンド 毎月第3月曜日 ※7,8月は休み
- 登録料 500円 参加費 500円/回
- 等賞、飛び賞、H1賞あり

